



はじめ鍼灸整骨院

はじめ院長の今日から役立つ東洋医学セミナー

もう肩こりで悩まない！

無料
開催

2017年 4月22日 (土) 午後1時～3時

あなたはどの肩こりでお悩みですか？

- 頭痛や吐き気をとまなう肩こり
- 背中全体がバンバンに張ってつらい肩こり
- 悪い姿勢からくる肩こり
- 気をつけなければいけない肩こりは？

(内容は変更する場合があります。)



こんにちは！ ようやく日差しも春めいてきましたね。畑仕事など始められる方も多いこの時期、どうしても筋肉を傷めてしまう方も多くなります。そこで今回はつらい筋肉の症状の代表肩こりをテーマにお話いたします。

一口に肩こりと言っても、実はさまざまなタイプがあります。例えば、ひ

どくなると目の疲れや頭痛が出てきてしまう肩こりや猫背など姿勢からくる肩こりなどが考えられます。さらに四十肩を用心した方が良い肩こり、心臓病を疑わなくてはならない肩こりもあります。それぞれの特徴や症状を軽減する秘密をお伝えします！ ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください！



はじめ鍼灸整骨院院長
平山 はじめ

会場

東光団地集会所

旭川市東光10条3 公営住宅団地第一東光2の1階

参加費

無料！

定員

先着10名

お申込み

TEL : 0166 (74) 3455



お申込み・お問合せ

☎ 0166 (74) 3455



はじめ鍼灸整骨院

旭川市東光11条3丁目4-7 <施術時間>8時～20時 <休診>木曜日・日曜日